

臺北市立中崙高中114學年度學群講座

醫藥衛生學群食品營養學類講座-臺北醫學大學



醫藥衛生學群是什麼？

醫藥衛生學群的內涵在維持人類身心健康，從個人到整個人群，包括身心健康的維持、疾病或傷害的預防與治療。包含了呼吸治療、護理、語療聽力、職能治療、運動保健、健康照護、物理治療、牙醫、獸醫、影像放射、醫學檢驗、藥學、職業安全、醫務管理、食品營養、化妝品等學類，主要在培育醫療相關產業之人員，涵蓋的層次從個體的身心健康到全體的公衛健康政策，所學皆攸關生命，且具有高度專業性與不可替代性，未來就業有保障。



食品營養學類學什麼？

食品營養學類是研究人體、營養與健康之間的複雜關係，探討飲食與健康之間關係的科學，包含食物中的營養成分經消化、吸收、代謝、利用後，在體內變化的過程，以及對人類的身體健康與生理功能之影響。範疇由上述為起點，深入至基礎生物醫學研究，包含預防醫學、臨床醫學、流行病學、營養推廣教育、營養評估、膳食設計、政策制定等。進一步研究食品的劣變因素、食品加工保存技術、新穎性產品的開發，如何選擇適當食物，使個體充分發育、生長及促進健康、延緩老化、改善疾病狀態。

學習範圍至少包含疾病營養、膳食營養、社區營養等領域；學習內容則包括生物化學、食物學、生理學、營養學等領域。簡言之，基礎應用課程：包含食物學原理、營養學、生理學、分析化學、有機化學、生物化學；專業相關課程：包含膳食療養學、膳食計畫與管理、社區營養、營養化學營養評估；其他相關課程：包含食品衛生安全與法規、營養諮商與教育、微生物學、消費者行為、生物統計、運動營養、營養免疫學、癌症營養學等。

高中生可投入體驗相關活動，如**1.投入生物及化學基礎**：生物與化學是食品科學與營養領域的重要基礎，宜多涉獵。**2.多方吸收資訊**：多方吸收健康方面的知識。**3.積極閱讀新知**：掌握最新法規、研究、食安等主題。**4.熟練文書處理軟體**：妥善使用工具整理資料，提出你的認識與分析結果及表達自己的想法。**5.運用歸納統整能力**：嘗試分析與判讀一組資訊，嘗試建立自己的立論要點以及發現論點的優劣之處。

* 時間：114/12/04 (四) 12:00 ~ 13:00

* 地點：五樓大團輔室

* 講師：臺北醫學大學

食品營養學系/夏詩閔主任

* 報名：114/11/27(四)前掃描右側QR code或點選連結填寫 Google 表單報名。

<https://forms.gle/apgzCmD2utoU1Dyz9>

* 說明：

1. 參與同學可自備簡易午餐，到活動會場用餐與聆聽講座。

2. 輔導股長務必傳達本資訊，提醒同學上網報名後將本資料公告於班級公佈欄

